

## Saint Charles au Challenge Jeunes rameurs

Cette année, nous avons eu l'immense chance de pouvoir participer au Challenge Jeunes Rameurs national qui se déroule depuis de nombreuses années à Vichy.



Pour cette première participation, nous avons fait le choix d'emmener uniquement des débutants. L'objectif n'était évidemment pas la victoire mais de passer un moment festif autour des activités et des valeurs de l'aviron. Ce sont donc, Ezequiel, Flavian, Martin, Lucas, Elouen, Arthur, Léa et Lucile qui avaient rendez-vous mardi matin pour se rendre dans le centre de la France.

Le challenge est constitué de 4 épreuves. Pour notre part, nous avons commencé par une tête de rivière en Yolette qui comportait des manœuvres techniques, faire un demi-tour sur place, traverser l'Allier en dénageant. Heureusement qu'il n'y avait pas de péniches !!!



Entre chaque épreuve, les équipes, venues de toute la France, ont eu la possibilité de s'essayer sur différentes animations. Nous avons donc commencé par le trampoline





Mais trêve de distraction, une seconde épreuve était au programme : une course en 8 découverte, et pour une découverte c'en fut une. Nos jeunes rameurs n'avaient jamais ramé en pointe !

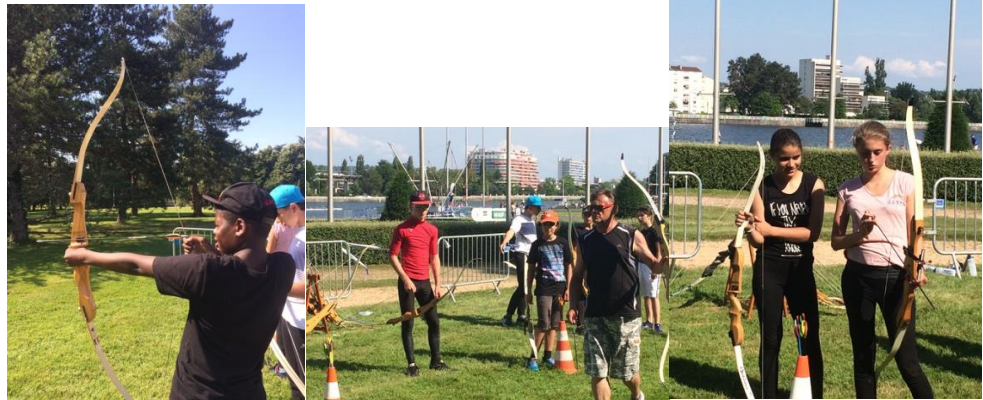
Pour clore cette première journée, nous avons participé à une animation ayant pour but de sensibiliser les jeunes au sport adapté. Un match de basket fauteuil !!! Alors si les jambes sont bloquées, il faut pousser fort sur les bras pour avancer...



Après une courte nuit de sommeil, 2 épreuves restaient encore à disputer. Un parcours d'habilité qu'il fallait effectuer le plus rapidement possible. Et pour finir une épreuve d'ergomètre couplée avec du tir et une épreuve de 4000 m à huit. Nous avons gardé le meilleur pour la fin.



Nous ne pouvons évidemment pas partir sans participer à la dernière activité, le tir à l'arc



Après un petit discours des officiels, une remise des récompenses, il était temps de rentrer et de retrouver l'ambiance studieuse du collège. Une chose est sûr, c'est que nous avons passé 2 jours fantastiques et que le sentiment général dans le minibus sur le retour était « Vivement l'année prochaine pour une nouvelle participation !!! »